



Drug Control Awareness Guide



جامعة المثنى /كلية التربية الاساسية

الدليل التوعوي لمكافحة المخدرات

اعداد

أ.م.د علي عواد ميزر أ.م.د عبد الجبار علوان

م.م امينة نعيم صيوان م.م زينب سلام مهدي

2026-2025



لا للمخدرات

نعم للحياة

خيارك اليوم .. يصنع مستقبلك غداً



حياتك أعلى
من تجربة زائفة



أسرتك تنتظرك
مستقبلك يبدأ من هنا



قف الآن ..
ولا تكن الضحية القادمة

لا تدمر نفسك ..
اختر الطريق الصحيح



وعبك وقاية



فكر بعمق



حدد هدفك



ابن مستقبلك

الدليل التوعوي لمكافحة المخدرات

Drug Control Awareness Guide

مقدمة

المخدرات هي مجموعة من المواد التي تسبب الإدمان وتسمم الجهاز العصبي، ويطلق لفظ مخدر على ما يُذهب العقل ويغيبه، لاحتوائه على مواد كيميائية تؤدي إلى النعاس والنوم أو غياب الوعي. وقد يؤدي استخدامها إلى ما يسمى بمتلازمة التبعية، وهي مجموعة من الظواهر السلوكية والمعرفية والفسولوجية التي تتطور بعد الاستخدام المتكرر للمواد، وتتضمن رغبة قوية في الاستمرار بذلك على الرغم من العواقب الضارة حتى يصل الفرد إلى مرحلة الاعتماد عليها وظهور الأعراض الانسحابية.

معنى الإدمان:

هو رغبة قهرية للاستمرار في تعاطي المادة المخدرة أو الحصول عليها بأي وسيلة، مع الميل إلى زيادة الجرعة المتعاطاة؛ مما يسبب اعتماداً نفسياً وجسدياً وتأثيراً ضاراً في الفرد والمجتمع.

أنواع المخدرات:

أنواع المخدرات كثيرة وأشكالها متعددة، وهي خطيرة سواء ذات المصدر الطبيعي مثل القات والأفيون والمورفين والحشيش والكوكايين، أو ذات المصدر الاصطناعي مثل الهيروين والأمفيتامينات، بالإضافة إلى الحبوب المخدرة والمذيبات الطيارة.

المخدرات الأكثر انتشاراً:

تعد مادة الحشيش من أكثر المواد انتشاراً، تليها حبوب الكبتاجون ثم مادة الهيروين، وجميعها تؤدي إلى أمراض نفسية وعقلية وجسدية خطيرة وتؤثر في مستقبل الشباب والمجتمع.

أسباب الوقوع في آفة المخدرات:

- القدوة السيئة من قبل الوالدين.
- إدمان أحد الوالدين.
- التفكك الأسري وإهمال الأبناء.
- أصدقاء السوء.
- الفراغ وعدم استثمار الوقت.
- السفر إلى الخارج دون رقابة.
- ضعف الوازع الديني.
- اضطرابات الشخصية.

- حب الاستطلاع والتجربة.

أعراض إدمان المخدرات:

- النعاس المستمر.
- الرجفة.
- احمرار العينين واتساع حدقة العين.
- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية.
- فقدان أو زيادة الشهية.
- هالات سوداء تحت العينين.
- اضطرابات النوم.

آثار ومضاعفات إدمان المخدرات:

- مضاعفات نفسية كتغير الشخصية والتدني في الأداء الوظيفي والمعرفي.
- أعراض ذهنية مثل اللامبالاة وفقدان الحكم الصحيح على الأشياء.
- إصابة جهاز المناعة بالأمراض الفيروسية والجنسية.
- اضطرابات هرمونية قد تسبب العقم.
- التفكك الأسري ومشكلات الطلاق.
- انتشار الجرائم للحصول على المال أو مقاومة الأسرة.

كيف تعرف الأسرة أن لديها مدمناً؟

- تغيير مفاجئ في الأصدقاء.
- العدوانية والعصبية.
- العزلة والانسحاب الاجتماعي.
- ضعف التحصيل الدراسي.
- الكسل والغياب عن الدراسة أو العمل.
- زيادة غير مبررة في طلب المال.
- عنف وتذبذب في العلاقة مع الوالدين والإخوة.

الوقاية من إدمان المخدرات:

- تعزيز الوازع الديني لدى الأبناء.
- احترام رأي الأبناء وتشجيعهم على التعبير.
- منحهم الثقة للبحث بمشكلاتهم.
- التركيز على المبادئ والثوابت الثقافية.
- تنمية الاهتمامات بأنشطة إيجابية كالرياضة والرسم والبرمجة.

- تعليم الأبناء كيفية التعامل مع الضغط النفسي.
- تخصيص وقت للتسلية والتنزه.
- مشاركة الأب والأم الأنشطة الدراسية.
- الانتباه لسلوك الأبناء وعدم الاستهانة بالموثرات.
- تعزيز قيمة الحب العائلي والدعم النفسي.

المراجع القانونية والتوعوية:

•الدليل التوعوي لمكافحة المخدرات.

•قانون المخدرات والموثرات العقلية رقم (50) لسنة 2017.

•توصيات الجهات الأمنية والصحية المختصة في التوعية المجتمعية.

