# وصف مقرر "الصحة النفسية"

الأستاذ المُساعد الدكتور لؤي خزعل جبر

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **المؤسسة التعليمية** | جامعة المثنى - كلية التربية الاساسية |
| 1. **القسم العلمي** | قسم العلوم |
| 1. **اسم المقرر** | **الصحة النفسية** |
| 1. **أشكال الحضور المتاحة** | الكترونية |
| 1. **الفصل - السنة** | الفصل الدراسي الأول 2020-2021 |
| 1. **عدد الساعات الدراسية** | 30 نظري |
| 1. **تاريخ إعداد هذا الوصف** | 20-11-2020 |
| 1. **أهداف المقرر** | تهدف هذه المادة إلى تعريف الطالِب بالصحَّة النفسيَّة للإنسان والمجتمع، وكيفيَّة تشخيص المُشكلات والاضطرابات النفسيَّة، والعوامِل الفرديَّة والاجتماعيَّة الداعِمة والمعوقة للصحة النفسيَّة. |
| 1. **مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم** | **الأهداف المعرفية**: فهم الصحة والاضطرابات النفسية.  **الأهداف المهاراتية**: اتقان تشخيص الاضطرابات النفسية.  **طرائق التعليم والتعلم**: المحاضرة والمناقشة.  **طرائق التقييم**: الواجبات، التقارير، الامتحانات.  **الأهداف الوجدانية والقيمية**: تقدير الصحة، والتعاطف مع الاضطراب.  **المهارات العامة والتأهيلية المنقولة**: التفكير االنفسي. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **بنية المقرر** | | | | | |
| **الأسبوع** | **الساعات** | **الموضوع** | **الهدف** | **طريقة التعليم** | **طريقة التقييم** |
| 1 | 3 | مدخل | تعرف طبيعة المادة | المحاضرة والمناقشة | الواجبات |
| 2 | 3 | الصحة النفسيَّة : التعريف والمعايير والمعوقات | فهم الصحة النفسية |
| 3 | 3 | متغيرات أساسيَّة : التكيُّف والأزمات والعجز المُتعلَّم | فهم المتغيرات الأساسية |
| 4 | 3 | الصراع وآليَّات الدفاع اللاشعوريَّة | فهم الصراع والآليات |
| 5 | 3 | الصحة النفسيَّة في الطفولة والمراهقة والمدرسة | فهم التطورات النمائية |
| 6 | 3 | **الامتحان الأول** |  |  | الامتحان |
| 7 | 3 | تصنيف الاضطرابات النفسيَّة | فهم التصنيف | المحاضرة والمناقشة | الواجبات |
| 8 | 3 | الاضطرابات الذهانيَّة والوجدانيَّة: الفِصام والاكتئاب | فهم الفصام والاكتئاب |
| 9 | 3 | الاضطرابات العُصابيَّة والسايكوسوماتيَة: الرُهاب والتحويل | معرفة الرهاب والتحويل |
| 10 | 3 | **الامتحان الثاني** |  |  | الامتحان |
| 11 | 3 | **ا**لتقارير الفصلية | معرفة المفاهيم | المناقشة | التقرير |
| 12 | 3 | التقارير الفصلية | معرفة المفاهيم | التقرير |
| 13 | 3 | التقارير الفصلية | معرفة المفاهيم | التقرير |
| 14 | 3 | مراجعة |  |  |
| 15 | 3 | مراجعة |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **البنية التحتية** | |
| 1ـ الكتب المقررة المطلوبة | - |
| 2ـ المراجع الرئيسية | بارلو، ديفيد (2002) ***مرجع إكلينيكي في الاضطرابات النفسية : دليل علاجي تفصيلي*** . ترجمة : صفوت فرج . القاهرة : مكتبة الانجلو المصرية .  ترول ، تيموثي (2007) ***علم النفس الإكلينيكي*** . ترجمة : فوزي شاكر طعيمة داوود وحنان لطفي زين الدين . عمان : دار الشروق للنشر والتوزيع .  جبر، لؤي خزعل (2019) ***علم النفس: مفاهيمه الأساسية ومناهجه الكمية***. السماوة: دار مسامير.  فرج، صفوت (2008) ***علم النفس الإكلينيكي*** . القاهرة : مكتبة الانجلو المصرية .  ليندزي، س وبول، ج (2000) ***مرجع في علم النفس الإكلينيكي للراشدين*** . ترجمة : صفوت فرج . القاهرة : مكتبة الانجلو المصرية .  مليكة ، لويس كامل (2009) ***علم النفس الإكلينيكي*** . عمان : دار الفكر . |
| 3ـ الكتب والمراجع الإضافية | American Psychiatric Association (1994) ***Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders***.  Barlow, D. H. (2014) ***Clinical Handbook of Psychological Disorders : A Step-by-Step Treatment Manual*** . New York : The Guilford Press .  Halgin, R. P. & Whitbourne, S. K. (2003) ***Abnormal Psychology*** . Boston : McGraw-Hill .  Plante, T. G. (2005) ***Contemporary Clinical Psychology*** . New York : John Wiley & Sons , Inc.  Sharf, R. S. (2000) ***Theories of Psychotherapy and Counseling : Concepts and Cases*** . Australia : Brooks Cole.  Sommers-Flangan, J. & Sommers-Flangan , R. (2004) ***Counseling and Psychotherapy Theories in Context and Practice : Skills, Strategies, and Techniques*** . New York : John Wiley & Sons , Inc .  Stricker, G., Widiger, T. A. & Weiner, I. B. (2003) ***Handbook of Psychology : Clinical Psychology*** . New York : John Wiley & Sons, Inc .  World Health Organization (1992) ***The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders***. |

|  |
| --- |
| 1. **خطة تطوير المقرر الدراسي** |
| تقديم مادة مختصرة، تتصف بالعمق والحداثة، للصحة النفسية. |